

【保育園・幼稚園年長】

食育授業 「野菜となかよくなろう教室」

野菜スタンプでオリジナルエコバック作り



株式会社 ベルク
食品管理室



1 食べ物にはどんな働きがあるのかな？

★ 「3色食品群」の説明

食べ物がその働きによって赤・黄・緑の3つの食品群に分けられることなど、食べ物の特徴を学習します。



2 1日にどのくらい野菜を食べたらいいのかな？

★ 「5ADAY」の説明

1日に5皿分（350g）以上の野菜と200gの果物を食べることを学びます。



3 野菜のどの部分を食べているか分かるかな？

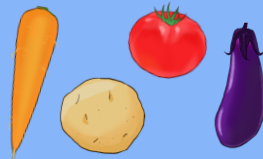
★ 根っこかな？実かな？葉っぱかな？

普段食べている野菜のどの部分を食べているのかに注目して、野菜に対する関心を深めます。

野菜には種類（実・根っこ・葉を食べる野菜）があることを学習します。



左の絵に貼ってみよう！



4 野菜は切ったらどんな形をしているかな？

★野菜スタンプでオリジナルエコバック作り

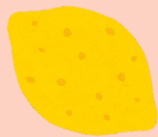
実際に講師が野菜を切り、切ったらどんな形をしているか想像します。
野菜の形や触った感触を楽しみながら、野菜の切り口を活かしたオリジナルエコバックを作ります。

※作業は最大5班に分かれて行います。

切ったらどんな形かな？



星



太陽



高さ27.5cm 横40cm

【お土産】

- ・食育読書「たべるのおはなし」
- ・5A DAY ランチョンマット
- ・保護者向け冊子
「野菜と果物 食育お役立ち BOOK」
- ・ベルクオリジナル ステッカー

お家の人にも勉強したを
教えてあげよう！！



出前型【保育園・幼稚園年長】食育授業「野菜となかよくなるろう教室」
野菜スタンプでオリジナルエコバック作り（所要時間 70分）

※保育園・幼稚園に講師が伺います

当日のスケジュール

所要時間	項目	準備品	内容
20分	準備		
2分	挨拶		挨拶と1日の流れの説明があります。
10分	座学 (3色食品群の説明)	ホワイトボード または黒板	食育インストラクターが、食べ物のはたらきについてマグネットを使いながら説明します。
5分	座学 (5ADAYの説明)		5ADAYと野菜の大切さについての話。
10分	野菜のどの部分を食べているかクイズ		野菜のどの部分を食べているのか（実・根・葉）について学習します。
35分	野菜スタンプでオリジナルエコバック作り	新聞紙またはブルーシート 汚れてもよい服装	野菜の形や触った感触を楽しみながら、野菜の切り口を活かしたオリジナルエコバックを作ります。
5分	教材・お土産の配布		食育の教材とお土産を配布します。

申込～実施までの流れ

- ①申込予約⇒ ベルクホームページから、申込み予約をしていただきます。
- ②申込予約後1週間以内⇒ 食育担当（mi-grp-syokuiku@belc.co.jp）から幼稚園又は保育園宛てに、メールで実施日についてのご連絡をいたします。
※メールが届きましたら、必ず返信をお願いいたします。返信確認後、確定となります。
- ④実施日の2日前まで⇒ お電話にて最終確認をいたします。
- ⑤実施日⇒ 実施20分前に幼稚園又は保育園にお伺いいたします。

【野菜スタンプでオリジナルエコバック作り】

各班に分かれて実施いたします。※最大5班とさせていただきます。

製作時間は25分間とさせていただきます。

机が汚れないように新聞紙又はブルーシートのご準備をお願いいたします。

服が汚れる可能性がありますので、汚れてもよい服で参加をお願いいたします。

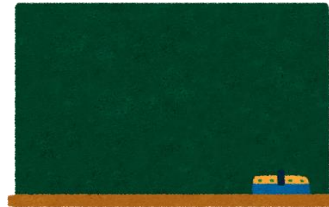
※アイロンをかけることで洗濯も可能になります。（約15秒以上の加熱）

大変お手数ですが、製作後に園で対応いただくか、保護者様への依頼をお願いいたします。

用意いただく備品

座学

- ①ホワイトボード又は黒板 ※75cm×75cm以上の大きさ



野菜スタンプでオリジナルエコバッグ作り

- ②新聞紙又はブルーシート(机の汚れ防止)

- ③汚れてもよい服

- (④アイロン)

※詳細は前頁をご確認ください。

