



## 【小学校3年生】

### 食育授業＋社会科授業

### スーパーマーケット見学

A:店舗見学、B:店内動画からお選びいただけます。

※所用時間A:約30分(店舗見学時間は除く)、B:約45分

| 時間<br>【A】  | 時間<br>【B】 | 項目                           | 内容                                                    | 必要な備品                              |
|------------|-----------|------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------|
| (10分)      | (10分)     | 準備                           |                                                       |                                    |
| 2分         | 2分        | 挨拶                           | 挨拶、流れの説明                                              |                                    |
| 15分        | 10分       | ①座学<br>(3色食品群、<br>5ADAY説明)   | 食べ物のはたらきと、野菜と<br>果物の大切さについて、<br>マグネットを使いながら説明<br>します。 | ホワイトボード<br>または黒板                   |
| 10分        |           | ②座学<br>(食事バランスガイ<br>ド、配膳シート) | 1日にどのくらい食べたらい<br>いか、バランスの良い1食分の献<br>立についてお話しします。      |                                    |
|            | 25分       | ③店内動画視聴<br>(スーパーの裏側)         | ベルク店内のバックルーム<br>や作業場を紹介します。                           |                                    |
|            | 5～<br>10分 | ④質問タイム                       | ベルクの店長(副店長)と<br>中継をつなぎ、皆さんの質<br>問にお答えします。             | HDMI、モニター、<br>(プロジェクター<br>またはテレビ等) |
| 30～<br>60分 |           | ⑤店舗見学(質<br>問タイム含む)           | ベルクのお店へ移動し、バ<br>ックルームや作業場を見学<br>します。                  |                                    |
| 2分         | 2分        | ⑥教材、お土産<br>の配布               | 食育教材とお土産の紹介                                           |                                    |

# 【小学校3年生】食育授業＋社会科授業 スーパーマーケット見学

## A.B①座学（3色食品群）

食べ物がその働きによって  
赤・黄・緑の3つの食品群に  
分けられることや、  
食べ物の特徴を学習します。



## A.B①座学（5ADAY）

1日の野菜果物摂取量  
(野菜350g、果物200g)  
について学習します。



## A②座学（食事バランス ガイド）

主食、副菜、主菜、牛乳・乳製  
品、果物を1日にどれだけ食べれ  
よいか学習します。



## **A②座学（配膳シート）**

バランスの良い1食分の献立や、お膳のそろえ方（配置）について学習します。



## **B③店内動画視聴（スーパーの裏側）**

店内の様子や普段入る事のできないバックルーム、作業等を映像化し学習します。



## **B④質問タイム**

ベルクの店長（副店長）と中継をつなぎ、皆さんの質問にお答えします。



## A⑤店舗見学

ベルクのお店へ移動し、普段入ることのできないバックルームや作業場を見学します。  
(皆さんの質問にもお答えします。)



## ご用意いただく備品

### A.B共通

①ホワイトボード又は黒板（座学で使用）

### Bのみ

②映像を映す機器（モニター又はプロジェクター等）

③ HDMIコード 1個