



【保育園・幼稚園年長】

食育授業野菜となかよくなるう教室

野菜スタンプでオリジナルエコバック作り

※所用時間約70分

時間	項目	内容	必要な備品
(20分)	準備		
2分	挨拶	挨拶と1日の流れの説明	
15分	①座学 (3色食品群)	食べ物のはたらきについてマグネットを使いながら説明します。	ホワイトボード または黒板
5分	②座学 (5ADAY)	5ADAYと野菜と果物の大切さについての話。	
15分	③野菜のどの部分を食べているかクイズ	野菜のどの部分を食べているのか(実・根・葉)について学習します。	
5分	④店長挨拶 (中継)	ベルクのお店の店長とテレビ中継でつながります。	HDMI、モニター、 (プロジェクター またはテレビ等)
25分	⑤野菜スタンプでオリジナルエコバック作り	本物の野菜をスタンプにしてエコバック作りをします。	新聞紙またはブルーシート、 汚れてもよい服装
3分	教材・お土産の説明	食育教材とお土産の紹介	

【幼稚園・保育園年長】食育授業 野菜となかよくなろう教室

①座学（3色食品群）

食べ物がその働きによって
赤・黄・緑の3つの食品群に
分けられることや、
食べ物の特徴を学習します。



②座学（5ADAY）

1日の野菜果物摂取量
（野菜350g、果物200g）
について学習します。



③野菜のどの部分を 食べているかクイズ

野菜のどの部分を食べているのか
（実・根・葉）について
学習します。



④店長挨拶（中継）

ベルクのお店の店長とテレビ中継
でつながります。
店長からクイズもありますよ。



⑤野菜スタンプで オリジナルエコバック作り

野菜の形や触った感触を楽しみながら、野菜の切り口を活かしたオリジナルエコバックを作ります。



【注意事項】

班に分かれて実施します。（最大5班）

※そのままでも使用できますが、アイロン又はドライヤーをかけることで落ちにくくなります。(約15秒以上の加熱)
製作後に園で対応いただくか、保護者様への依頼をお願いします。

ご用意いただく備品

座学

- ①ホワイトボード又は黒板

※ 75 cm × 75 cm以上の大きさ

野菜スタンプエコバック作り

- ②新聞紙又はブルーシート（机の汚れ防止）

- ③汚れてもよい服

- ④机 班の数分 + 2 台（講師が野菜を切り実演する用、野菜スタンプ準備用）

- ⑤アイロン又はドライヤー

※前項の注意事項をご確認ください。