



【保育園・幼稚園年長】 食育授業たべるのおはなし教室

※所用時間約50分（オプション除く）

時間	項目	内容	必要な備品
(20分)	準備		
2分	挨拶	挨拶と1日の流れの説明	
10分	①食育動画鑑賞	「たべるのおはなし」 食育アニメーションを鑑賞	HDMI、モニター (プロジェクター またはテレビ等)
10分	②座学 (3色食品群)	食べ物のはたらきについて マグネットを使いながら説明 します。	ホワイトボード または黒板
5分	③座学 (5ADAY)	5ADAYと野菜と果物の大切 さについての話。	
15分	④野菜と果物 名前当てゲーム	BOXに入った野菜や果物を 触り、何が入っているか当て っこします。	
5分 ※1	⑤店長挨拶 (中継)	ベルクのお店の店長とテレビ 中継でつながります。	
3分	教材・お土産の 配布	食育教材とお土産の紹介	
【オプション】 20分	おかいもの たいけん	ベルクのお店へ移動し、 班に分かれて「おかいもの たいけん」をします。	

※1 オプションを選択した場合、「店長挨拶（中継）」の項目は除きます」

【幼稚園・保育園年長】

食育授業 たべるのおはなし教室

①食育動画鑑賞

子供たちの身近な食生活の問題をテーマとして取り上げたアニメーションで、正しい食生活の基本を楽しみながら学びます。



②座学（3色食品群）

食べ物がその働きによって赤・黄・緑の3つの食品群に分けられることや、食べ物の特徴を学習します。



③座学（5ADAY）

1日の野菜果物摂取量（野菜350g、果物200g）について学習します。



④野菜と果物 名前当てゲーム

箱の中に入った野菜や果物を触り、形や食感などの特徴をヒントにして、名前を当てるゲームです。



【オプションなし】

⑤店長挨拶（中継）

ベルクのお店の店長とテレビ中継でつながります。
店長からクイズもありますよ。



【オプションあり】

おかいものたいけん

ベルクのお店へ移動し、班に分かれて「おかいものたんけんシート」に書かれた4つのお題にそって、野菜や果物を選んでおかいものをします。



※各班ごとに1名以上の引率の先生をつけてご参加ください（最大6班まで）

※おかいものたんけんで購入した野菜と果物はお土産となります。

（お金は必要ありません）

※店内は寒くなっておりますので、上着のご持参をおすすめします。

ご用意いただく備品

①ホワイトボード又は黒板（座学で使用）

※75cm×75cm以上の大きさ

②モニター

（テレビやプロジェクターなどの画面を映し出す機器）

③HDMIコード

※HDMIがない場合はこちらで用意いたします。