

料理研究家 島本美由紀先生直伝!



もったいないレシピ

わさび

わさびを使って!



「わさび風味の アイスクリーム」

【材料(作りやすい分量)】

バニラアイス.....1カップ(200g)
わさび(小袋調味料).....1袋(3g)

【作り方】

①器にバニラアイスを盛り、わさびを乗せる。

小袋調味料のわさびは、
冷蔵庫にたまりがちですが、個包装されて
いるのでフレッシュな香りや辛さがキープ。
使わないのはもったいないですよ!いつもの納豆や
ポテトサラダ、胡麻ドレッシングなどに加えれば、
ちょっぴり大人味で楽しめます。

