

\\ 料理研究家 島本美由紀先生直伝! //



# 野菜の長持ち 冷蔵保存術



**大葉は  
濡らしたペーパーと一緒に  
保存しましょう!**



空き瓶などに濡らして軽く絞ったペーパータオルを敷き、大葉を入れ、蓋かラップをして保存する。ペーパーが乾いてきたら取り替える。葉に水がつくと傷むので注意。



**保存場所** 野菜室・冷蔵室

**保存期間** 2~3週間