

\\ 料理研究家 島本美由紀先生直伝! //



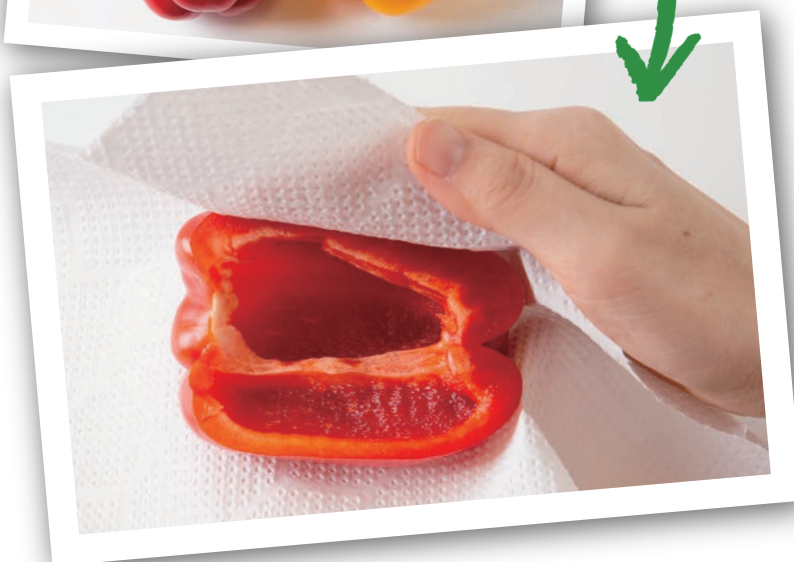
野菜の長持ち 冷蔵保存術



パプリカは ワタとタネを取り ペーパーをかぶせて 保存しましょう!



パプリカはワタから傷むので、縦半分に切ってワタとタネを取る。切り口の水分を拭き取り、切り口にペーパータオルをかぶせてからラップで包む。切り口を下にして野菜室で保存する。



保存場所

野菜室

保存期間

7~10日間