



\\ 料理研究家 島本美由紀先生直伝! //

ペーパータオル & ポリ袋のラクワザ



ペーパータオルで皮むき

皮が薄くて、素手だとつかみにくい
いわしやあじ、いかななどの皮むきは、
乾いたペーパータオルを使うと簡単。
素手でつかむと滑ってうまく
剥けませんが、ペーパーで皮を
挟むようにするとしっかりつかめるので、
きれいにするりとはがせます。



ペーパーを
小さく切って
つかむだけ!