



\\ 料理研究家 島本美由紀先生直伝! //

ペーパータオル & ポリ袋のラクワザ



ペーパータオルで パンの温め

ロールパンなどの丸いパンをトースターで加熱すると上部が焦げてしまうので、電子レンジで加熱して食べるのがおすすめ。そのまま加熱すると水分が奪われてパサついてしまうので、ペーパータオルで1個ずつ包み、耐熱皿に乗せたら600Wの電子レンジで20秒加熱して。パンの水分量を程よい状態に保てるので、パサつくことなくしっとり&ふんわり食感が復活します。



600wの
電子レンジで
20秒加熱