

料理研究家 島本美由紀先生直伝!



もったいないレシピ

「ジンジャーハニートースト」

【材料(作りやすい分量:1人分)】

食パン	1枚
バターかマーガリン	適量
ショウガ(小袋調味料)	1袋
はちみつ	適量

【作り方】

- ①食パンは半分に切り、バターかマーガリンを塗る。
- ②ショウガを乗せて薄く広げ、トースターで加熱する。
- ③焼きあがったらはちみつをかける。

ショウガ
ショウガを使って!



小袋調味料のショウガは、
はちみつと好相性。プレーンヨーグルトや
紅茶にショウガとはちみつを加えると香りとコクが
プラス。体もポカポカと温まりますよ。その他、ショウガは
ホットミルクやみそ汁、カレーなどに加えてもおいしいです。

